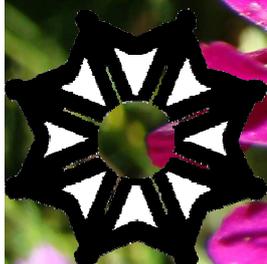


# Val d'Or 2015

## Rassemblement Annuel des Réseaux Hommes de France, Suisse, Belgique et Québec.



À : Val d'Or, village de Ruffieu-en-Valromey Ain, France

### Date :

Septembre 2015  
du vendredi 18, 18h  
au dimanche 20, 15h.

Proposé et facilité par  
Gérard LANCOSME,  
Ricardo BARBA,  
Georges NEGRIER,  
Jérôme GEYER.

Coût : environ 134 €  
comprenant la pension complète et la location de la salle d'activités. Le prix exact dépendra du nombre de participants. Pour les hommes en difficulté financière, membres du RHRA, une aide peut être accordée. Voir les conditions auprès du bureau du RHRA.

Information/inscription :  
ricaugusto88@gmail.com

## NOS EMOTIONS :

### Que sont elles, comment les vivons nous?

Les émotions seraient l'expression de sentiments non exprimés dans le passé? Qu'en pensez-vous, comment les vivez-vous? Nous vous proposons d'explorer ce thème et de vous laisser ensuite porter par votre imagination, votre créativité et bien sûr vos délires. L'instant sera grave mais ludique.

Venez avec les objets, les souvenirs, qui pour vous sont le plus chargés d'émotions, de sentiments passés et présents...

Les règles de base du week-end sont ceux des groupes d'hommes : confidentialité, parler au JE, écoute active bienveillante et non-jugement, dans le respect de ses propres limites et de celles des autres.

Moments de parole, exercices relationnels, jeux, expression créatrice, sketches, danse, musique, chant, balades dans la nature, tout est possible pour donner le meilleur de soi dans ce lieu magique et chargé d'histoire du RH.

Les organisateurs ont déjà participé à plusieurs rassemblements dans ce lieu et certains en ont déjà co-animé.

### *Un week-end pour se rencontrer, se ressourcer, donner le meilleur de soi et faire la fête !*



Merci de vous inscrire avant le **31 août** pour des raisons d'organisation (**limitation à 30 hommes**). Nous enverrons aux inscrits des informations pratiques, matériel à apporter et covoiturage). **À bientôt, le plaisir de vous rencontrer ou de vous revoir !**

# VAL D'OR 2015

## CONDITIONS D'ACCUEIL

VAL D'OR Le Village 01260 RUFFIEU EN VALROMEY

Tel : 04.79.87.75.76/ 06.07.56.41.05 – Email : [centrevaldor@wanadoo.fr](mailto:centrevaldor@wanadoo.fr) Site : [www.stages-valdor.fr](http://www.stages-valdor.fr)

### CONDITIONS D'ACCUEIL : hébergement en pension complète

chambre de 1 ou 2/3 lits. Le linge de toilette est fourni.

**Vous serez accueilli à partir de 18 heures.**

**ACCES : Val D'or est au centre du village de Ruffieu près de la place de la poste.**

### En Voiture

- **de Lyon** : quand vous venez du nord ou de Lyon et de Genève, rejoindre l'autoroute A40, sortie 8 St Martin du Fresne Hauteville Lompnes. Continuer sur la D1084 puis au rond point prendre la D31 (Route de Brenod). Suivre ensuite Les Plans d'Hotonnes. Rentrer dans le village de Ruffieu (24 Km).

- **de Genève** : Prendre l'A40 en direction de Lyon Paris et puis la sortie n°10 Bellegarde. Prendre la D101 puis dans le village de Vouvray la direction de Billiat (D991). Après Billiat prendre à droite la D30 (route du col), après le col la D9 à droite. Passer Hotonnes et à l'arrivée à Ruffieu tourner à gauche vers le centre du village.

- **du Sud** : prendre l'autoroute A 43 en direction de Chambéry, sortie Chimillin- Les Abrets, prendre la D1516 en direction de St Genix-sur-Guiers- Belley, continuer sur la D1504 vers Belley, contourner Belley vers Artemare par la D904 puis après Artemare par la D31 jusqu'à Ruffieu.

### En Train

La gare la plus proche est Culoz (environ 20km du centre). Des TGV arrivent en gare de Culoz et d'Aix les Bains (environ 40 Km). Vous pouvez vous grouper entre participants à la gare et venir ensemble à Val D'Or.

Le mieux, si vous le pouvez, est d'arriver à Culoz. Nous sommes en contact avec les Taxis Michallet à Culoz, 04 79 87 81 28/06 77 69 89 58, qui connaît bien Val d'Or et peut organiser des regroupements en gare (à titre d'information 45 € la course en semaine depuis la gare de Culoz).

**Aéroports** : Lyon Satolas et Genève Cointrin, train jusqu'à Culoz ou taxi jusqu'à Ruffieu.

