

# Sexualité Consciente et Amour

Conférence d'Anne et Jean-François Descombes

Conférence le vendredi 8 février 2019 à 20h au Centre Théologique  
de Meylan, 15 chemin de la Carronnerie 38240 Meylan



## Comment transformer le Sexe en Amour ?

Faire l'amour en étant plus **présent à soi-même**, c'est découvrir comment nos intentions, habitudes, conditionnements, peurs, non-dits, ... influencent notre sexualité. Et si nous nous laissons guider par **ce que ressent notre corps** plutôt que par ce que veut notre tête ? Si nous commençons à nous **détendre**, au lieu de rechercher l'excitation et des sensations toujours plus fortes ? Si nous osons **prendre soin de nous-mêmes** au lieu de chercher à faire plaisir à notre partenaire ? Il se peut alors que notre sensibilité s'ouvre à des niveaux plus subtils et nous révèle le jeu de la **polarité homme femme** : les corps de l'homme et de la femme sont complémentaires, ils savent faire l'amour. Comment **se dégager des routines apprises** et du conditionnement ambiant pour les laisser nous **mener à l'Amour** ?

**Anne et Jean-François Descombes** pratiquent depuis plus de 10 ans la sexualité consciente selon l'approche de **Diana et Michael Richardson**, créateurs de « **The Making Love Retreat** ». Ils proposent aujourd'hui cette retraite pour couples en version française, « **Faire l'amour en conscience** ». Ils ont participé à de nombreux groupes de développement personnel et sont formés en Gestalt, Anne est aussi formée en Eutonnie. Auteurs de **Le Slow Sex, S'aimer en pleine conscience** Poche Marabout 2017, ils ont à cœur de partager avec d'autres couples ce chemin de transformation qui amène douceur et simplicité dans la relation et la vie.

Leur site : [www.amourenconscience.ch](http://www.amourenconscience.ch)

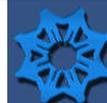
**Prix des places 12 € - Gratuit pour adolescents + de 16 ans**

**Achat du billet en ligne : [www.reseauhombres.com](http://www.reseauhombres.com) onglet Evènements.**

**Tarif réduit 8 € pour étudiants et personnes en difficulté financière (Téléphoner au N° ci-dessous).**

**Renseignements conférence : 06 87 68 66 47**

**Evènement organisé par l'Association Réseau Hommes Rhône Alpes**  
[www.reseauhombres.com](http://www.reseauhombres.com)



Réseau  
Hommes  
Rhône-Alpes