

# Bienvenue au Réseau Hommes Québec

## Un mot de Guy Corneau

Montréal  
Octobre 1994

La révolution la plus profonde est celle qui prend place dans le cœur d'un individu. Elle est le fruit d'une décision personnelle d'explorer sa sensibilité et de se connaître pour trouver la liberté et le bonheur. Elle consiste à devenir complètement responsable de soi-même. Le RHQ est un lieu d'entraide et d'amitié pour des hommes qui ont décidé d'entreprendre une telle révolution. Il leur offre un environnement qui soutient leur résolution intérieure. *Le but du RHQ est de créer des contextes favorables à l'éclosion d'une façon plus épanouie d'être homme.*

### Le RHQ: un laboratoire expérimental

La masculinité a ses joies et ses bons côtés mais cette médaille possède aussi son revers: la rivalité, le renfermement sur soi et l'endurcissement. Le RHQ désire créer des lieux de partage et de réflexion entre hommes pour y explorer cet envers au sein d'une saine convivialité. Le réseau propose à ses membres de travailler en petits groupes de réflexion autogérés, c'est-à-dire sans animateur professionnel ni psychothérapeute. Ce sont principalement des cahiers d'exercices qui proposent les directives de travail. Cette formule permet la création de petites communautés de partage qui stimulent et soutiennent le questionnement intérieur. En fait, le RHQ est un laboratoire d'expérimentation où se crée une véritable intimité entre hommes et d'où émerge une parole masculine dégagée des jeux de pouvoir et de séduction. Il s'agit en somme d'un laboratoire expérimental où chacun apprend l'autogestion et l'autonomie car c'est comme si chaque groupe était jeté dans l'aventure avec un petit kit "Faites-le vous-mêmes!"

Au début, c'est la lune de miel, bien sûr, mais bientôt on rencontre des difficultés, des divergences de goûts et d'opinions, des conflits de pouvoir, etc. C'est alors qu'il faut devenir créateur. Le RHQ n'est pas un lieu où l'on trouve des réponses toutes faites, chaque groupe doit inventer sa façon de vivre cette exploration de l'identité masculine. Cette démarche poursuit d'ailleurs le travail accompli par d'autres groupes d'entraide pour hommes qui voient le jour depuis quinze ans au Québec et ailleurs dans le monde. Il épaula et continue aussi le mouvement de réflexion des femmes.

### Pourquoi des groupes d'hommes?

Le RHQ ne veut pas regrouper les hommes en vase clos, en aucun cas il ne saurait s'agir des hommes pour les hommes. Au contraire, son action vise essentiellement à favoriser l'intimité entre les hommes et les femmes. Mais force est de constater que nombre d'hommes vivent dans une grande solitude intérieure. Ils ne sont pas habitués à partager leur sensibilité et souvent ils n'ont pas les mots nécessaires pour le faire. Le RHQ encourage la pratique de la parole et de l'écoute par rapport au ressenti, il crée un lieu d'apprentissage dégagé le plus possible des opinions et des jugements de valeur, libre également des jeux de séduction et des méfiances qui existent parfois entre les sexes. Entre eux, les hommes sont moins gênés d'explorer qui ils sont et de confesser l'avouable comme l'inavouable. L'expérience de ceux qui participent à des groupes depuis plusieurs années nous enseigne qu'ils ont grandement amélioré leur capacité d'intimité avec eux-mêmes comme avec les autres hommes, avec leurs partenaires amoureux comme avec leurs enfants.

### Ce qu'un participant peut attendre du RHQ

Le petit groupe de travail dans lequel une démarche se poursuit est un environnement fragile livré aux traditionnelles luttes de pouvoir et soumis également aux difficultés personnelles de chacun, n faut donc le traiter comme tel, c'est-à-dire avec respect et attention. Cet environnement est précieux car il soutient les démarches individuelles et il aide à poursuivre lorsque

la paresse incite à abandonner l'effort. En effet, à moins d'être particulièrement doué et déterminé, tout individu a besoin d'une communauté pour enraciner et soutenir son effort d'évolution psychologique et spirituelle. Plus un groupe prend soin de cet environnement, plus ce dernier deviendra chaleureux, vivant et en santé, et plus il sera en mesure d'aider les participants à poursuivre leur route intérieure vers le bonheur.

### **A qui s'adresse le RHQ?**

*Le RHQ n'est pas un lieu de thérapie, c'est un lieu de partage, d'entraide et de convivialité. Sa formule d'autogestion est stimulante sur le plan psychologique, mais ce n'est pas une recette miracle. Elle ne saurait remplacer les formes déjà existantes de thérapie individuelle ou de thérapie de groupe. Elle convient très bien à quelqu'un qui ressent le malaise intérieur créé par l'isolement et le silence mais elle ne convient pas à celui qui sent que tout son monde est en train de s'écrouler.*

L'expérience nous montre clairement que les groupes du réseau ne peuvent accueillir des hommes en crise qui nécessitent une attention individuelle soutenue ou qui auraient besoin d'un lieu de croissance plus encadré pour se sentir à l'aise. Par contre la participation à un groupe peut très bien compléter un travail de thérapie individuelle, de même que procurer un bon suivi à ceux qui ont fait une démarche de groupe menée par un psychothérapeute. En aucun on ne saurait venir au réseau pour faire l'économie d'une thérapie. Se comporter de la sorte consiste à mettre en danger la survie du groupe de partage à plus ou moins brève échéance. Les groupes doivent se sentir autorisés à écarter un participant dont les demandes excèdent leur compétence.

### **L'argent dans le RHQ**

Le RHQ se finance par le biais d'une cotisation annuelle qui est actuellement de 45\$. Le Comité de coordination tient à garder cette cotisation le plus bas possible afin que l'argent ne soit pas un obstacle à la participation d'un individu à un groupe. Cette cotisation, dont 40% revient à la région, nous sert à assumer les frais de fonctionnement de même qu'à créer des instruments

tels que les guides d'animation et le bulletin d'information et le colloque.

Mais cet argent marque avant tout une participation à un mouvement de conscience et de solidarité. Il permet au réseau de rester vivant et de briser l'isolement d'autres hommes. Il assure les participants de rester en contact avec cette expérience que nous vivons collectivement et d'avoir un mot à dire dans son orientation. La cotisation et son renouvellement d'année en année sont essentiels. Ils permettent de redonner à d'autres ce que l'un a reçu.

À un niveau plus pragmatique, la cotisation permet de recevoir le bulletin d'information à tous les deux mois, d'avoir accès aux outils d'animation par l'intermédiaire du groupe, de jouir du soutien des bénévoles locaux et de profiter d'une réduction sur des événements spéciaux comme le colloque.

### **Le bénévolat dans le RHQ**

Au RHQ, personne n'est payé. Tout repose sur le dos de bénévoles qui accomplissent un travail extraordinaire. Chaque bénévole donne en moyenne 5 heures par semaine au Réseau avec des pointes pouvant atteindre 20 heures dans certains cas. Mais le bénévolat est fragile. Il dépend du moral des participants. Si un volontaire a des troubles dans sa famille, il est moins présent et le réseau s'en ressent. Cela est inévitable. La solution: que le plus de monde possible mette l'épaule à la roue pour que le plus grand nombre possible d'hommes aient l'occasion de vivre la précieuse intimité qui se vit dans les groupes. L'idéal serait que chaque homme qui bénéficie des services du RHQ offre du temps bénévole en retour. Nous serions automatiquement assurés d'un grand succès.

C'est donc une invitation à joindre le comité de bénévoles de votre région, ou à créer une nouvelle région car nous sommes loin de couvrir tout le Québec ou toute l'Europe francophone. Vous pouvez également implanter le RHQ dans un lieu inusité (Collège, Centre de services sociaux, hôpital, prison, entreprise). Qui sait jusqu'où l'expérience peut aller? Nous avons toujours besoin de bénévoles et votre apport d'énergie sera toujours le bienvenu. Vos idées également, surtout si vous avez la bonne

conscience de joindre l'action à la pensée et de vous engager pour réaliser vos aspirations.

### **L'animation des groupes et votre participation**

L'aventure d'autogestion que nous proposons ne va pas de soi. Une minorité de groupes très autonomes dès le départ la salue comme une réponse à leur souhait. La majorité des groupes s'en accommodent très bien. Et quelques groupes ont de la difficulté à la mettre en place, à se structurer au profit de chacun ou à résoudre des problèmes tels qu'un participant qui ne respecte pas son temps de parole ou qui s'absente trop souvent. C'est pourquoi vos réactions au travail qui se fait dans votre groupe et dans le réseau en général sont très importantes. Nous aimerions avoir commentaires et suggestions par rapport aux outils de travail qui vous sont proposés ainsi que par rapport aux difficultés et au succès de votre démarche.

Dans un réseau, l'initiative est laissée à la base. Voilà un autre défi. Nous voulons éviter à tout prix que le RHQ devienne une grosse machine qui dicte quoi faire et quoi penser. Le seul garant contre un tel écueil: que chaque personne se prenne en main à l'intérieur de chaque groupe, tout en partageant son expérience avec les autres. Le bulletin d'information, les conférences par ordinateurs sur Infopuq, les réunions régionales et le colloque annuel sont des lieux privilégiés pour faire entendre sa parole. Nous sommes en train de construire quelque chose ensemble. Nous solutionnons les problèmes à mesure qu'ils se présentent. Personne ne connaît le chemin d'avance. Les intuitions de chacun peuvent nous guider si on prend la peine de les partager au lieu de blâmer les différents comités qui œuvrent au RHQ. Il faut sortir de la mentalité de l'état-providence. Le réseau n'existe que par et pour ses membres. Les jeux de pouvoir à n'importe quel niveau n'y sont pas bienvenus.

### **L'historique du RHQ**

Une nuit d'avril '92, dans une chambre de l'Hôtel Sylvia à Vancouver, je me suis réveillé à trois heures du matin avec l'idée de créer un réseau pour hommes au Québec sur le

modèle de celui créé par Vancouver M.E.N. La nécessité et la pertinence d'un tel réseau me sont apparues avec une clarté incroyable. De retour chez nous, les événements s'organisèrent très rapidement. La vingtaine d'hommes que j'ai contactés vibraient tous à l'idée. Officiellement, la réunion de départ eut lieu à Montréal le 9 juin 1992 et le coup d'envoi fut donné deux jours plus tard avec le spécial radiodiffusé *Entr'hommes* concocté par Robert Blondin de Radio-Canada.

Grâce aux bons offices de Daniel Bérubé, notre vice-président, nous sommes un organisme à but non-lucratif avec une charte officielle depuis le 19 août 1993. La première assemblée générale et la première élection ont eu lieu le 1er mai 1994 lors du colloque de fondation officielle intitulé *Au cœur des hommes*. À ce moment-là le réseau comptait un millier de membres au Québec plus quelques centaines en Europe francophone. C'est dire le besoin auquel répond le RHQ.

### **La mission du RHQ**

Le RHQ veut créer des contextes propices à l'éclosion d'une façon plus épanouie d'être homme. C'est un organisme d'entraide et de soutien pour les hommes engagés dans l'exploration de leur identité. Il favorise l'émergence d'une véritable conscience masculine individuelle et sociale.

### **Les objectifs du RHQ**

- Offrir à des individus en démarche personnelle un environnement propice à leur évolution.
- Devenir un lieu de cohésion sociale et d'entraide mutuelle pour briser l'isolement masculin.
- Favoriser l'apprentissage de moyens d'expression pour rompre le silence qui entoure la vie affective des hommes.
- Proposer une remise en question des modèles masculins traditionnels.
- Promouvoir l'égalité entre les hommes et les femmes.
- Créer et diffuser des outils d'accompagnement, de réflexion et de référence

ainsi que soutenir l'organisation et la tenue d'activités de formation et d'éducation susceptibles de favoriser la poursuite de sa mission.

### **L'organisation du RHQ**

Un défi pour le RHQ consiste à inventer l'organisation la plus souple et la plus légère possible en décentralisant. Il faut cependant un minimum de structure. Actuellement, cette structure se présente comme suit

#### ***Le Comité de coordination.***

Il regroupe neuf personnes: un président (porte-parole), un vice-président (suivi des dossiers), un secrétaire (procès-verbaux, convocations, liste des membres), un trésorier (budget, cotisations), un responsable des communications (image du réseau, et bulletin du RHQ), un responsable des outils d'animation, un responsable des régions (communication entre les bénévoles des régions et le comité de coordination), un responsable du colloque, un responsable du lien avec l'Europe, une responsable du dossier Infopuq et des affaires sociales. Différentes équipes, comme celle du journal ou celle qui s'occupe d'organiser le colloque annuel, se greffent au comité pour faciliter son action.

#### ***Les Conseils régionaux***

Le Québec est divisé en régions, et chaque région est animée par un coordonnateur appuyé par un comité de bénévoles, ensemble ils forment un *Comité régional*. Leur tâche est de faciliter le démarrage de nouveaux groupes d'hommes (la raison d'être du RHQ), de veiller à la bonne marche de ceux déjà existant et de créer des événements régionaux. Chaque groupe d'homme délègue un répondant qui participe régulièrement à une réunion qui rassemble, en plus des répondants, le coordonnateur régional et le comité de bénévoles. Tous ensemble ils constituent un *Conseil régional*.

Cette structure est la réplique au niveau régional de l'organisation globale du RHQ. Elle assure la cohésion du réseau, la bonne circulation de l'information et le ressourcement des groupes.

#### ***Le Conseil du réseau***

Le Conseil du réseau se réunit au moins deux fois par année. Il regroupe les coordonnateurs régionaux et les membres du Comité de coordination. C'est l'instance où se prennent les décisions d'orientation.

#### ***L'Assemblée générale.***

Elle est souveraine et regroupe tous les membres ayant payé leur cotisation. Elle valide les décisions et élit les membres du comité de coordination.

### **Vers une masculinité plus humaine**

Le monde va continuer de tourner et la conscience va continuer de se développer même s'il n'y a pas de RHQ. Mais le RHQ représente une façon très spéciale de vivre et de participer à cet éveil de la conscience masculine qui risque d'être la grande aventure de cette fin de siècle. Il est grand temps que chacun de nous sorte des rôles traditionnels pour se mettre à l'écoute de son intériorité. Cela aura de nombreuses répercussions sur ce que nous vivons individuellement, en famille et en société. Chacun de nous a besoin d'amour et d'humanité et c'est cela qui se crée dans les groupes de partage: une masculinité humaine, une masculinité incarnée reliée aux hommes *et* aux femmes qui nous entourent

Le RHQ sert à soutenir cet effort évolutif. Ne le faites pas devenir ce qu'il n'est pas. N'attendez pas de lui ce qu'il ne peut pas vous donner. Utilisez-le pour votre progrès personnel, nourrissez-le de votre expérience et aidez-le à servir la libération d'autres êtres humains.