



# Rassemblement des Réseaux Hommes

de France, Suisse, Belgique et Québec

**du vendredi 13 au dimanche 15 septembre 2013**

(du vendredi à 18 h au dimanche à 15 h)

à Val d'Or, village de Ruffieu-en-Valromey (Ain, France)



Proposé et facilité par Jean-Paul Laval (Lyon) et Ricardo BARBA (Nancy)

Avec l'aide d'Alain Fages (Montpellier), André Baux (Grenoble), Philippe André (Lyon), Christian Crapoix (Nancy) ,

**Coût : environ 130 €** comprenant la pension complète et la location de la salle d'activités. Le prix exact dépendra du nombre de participants.

**Information ou inscription :**

**ricaugusto88@gmail.com , 33 (0) 6 85 44 30 914 ou - André Baux – dre3820@free.fr 33 (0) 6 66 99 64 80**

Merci de vous inscrire avant le **29 août** pour des raisons d'organisation (**limitation à 30 hommes**). Nous enverrons aux inscrits des informations pratiques (plan d'accès, matériel à apporter et covoiturage). **À bientôt, le plaisir de vous rencontrer ou de vous revoir !**

Ps : Pour les hommes en difficulté financière, membres du RHRA, une aide peut être accordée. Voir les conditions auprès du bureau du RHRA

## « L'homme que je suis devenu »

*Un week-end pour se rencontrer, se ressourcer, lâcher prise et faire la fête !*

Je ne suis plus le gaillard d'avant ? Alors qui suis-je ? Ou vais-je ? Dans quel état j'erre ? Qui est l'homme que je suis devenu ?

Je n'ai pas toujours été cet homme là ! Il m'a fallu combattre mon dragon intérieur, comme le dit si bien Guy Corneau. Reprendre le pas sur mon « personnage », laisser de côté les costumes et les masques que j'ai du porter pour pouvoir survivre et oublier mes peurs. Et puis mon chemin m'a conduit à celui que je suis aujourd'hui, entre le bonheur d'avoir avancé et le vertige de la route à venir pour accéder au tant convoité « qui suis-je vraiment » ?

Alors donnons-nous un moment pour nous demander ici et maintenant, « qui est l'homme que je suis devenu » ! C'est ce que nous vous proposons d'explorer pour vous laisser ensuite porter par votre imagination, votre créativité et bien sûr vos délires. L'instant sera grave mais ludique.

Nous vous demanderons d'identifier deux objets (costume, masque du passé ...), valeurs, comportements plus généralement symboles... L'un qui semble vous représenter aujourd'hui et auquel vous êtes attaché et l'autre qui représente le « vous » d'avant, duquel vous vous êtes éloignés....Qu'il soit réel, ou simplement dans votre tête ... pour pouvoir en parler, et nous dire ce qu'ils vous inspirent aujourd'hui.

Les principes de base du week-end sont ceux des groupes d'hommes : parler au JÉ, écoute et non-jugement, dans le respect de ses propres limites et de celles des autres.

Moments de parole, exercices relationnels, jeux, expression créatrice, sketches, danse, balades dans la nature, etc. : tout est possible selon les envies de chacun !

Les organisateurs ont déjà participé à plusieurs rassemblements dans ce lieu et certains en ont déjà co-animé.