



Rassemblement des Réseaux Hommes

de France, Suisse, Belgique et Québec
du vendredi 9 au dimanche 11 septembre 2011
(du vendredi à 18 h au dimanche à 15 h)
à Val d'Or, village de Ruffieu-en-Valromey (Ain, France)



Organisé et facilité par Christian Crapoix (Nancy), Jean-Paul Laval (Lyon-Hyères) et Pierre-Gus Thuillard (Genève)
Avec l'aide d'Alain Fages (Montpellier), Bernard Biais (Grenoble) et Philippe André (Lyon)

L'enfant intérieur

Un week-end pour se rencontrer, se ressourcer, lâcher prise et faire la fête !

Depuis onze ans, des hommes des Réseaux de France, Suisse, Belgique et Québec viennent chaque année à Val d'Or, le temps d'un week-end, pour s'enrichir des rencontres avec des hommes d'autres groupes et réseaux.

Après chaque rencontre, de nombreux participants ont témoigné des moments intenses, des partages généreux qu'ils ont vécus dans ce lieu et de l'énergie qu'ils en ont retirée : « *Ce week-end a été un beau cadeau pour moi. J'en garde une empreinte chaleureuse au fond de moi.* » « *Je ne me suis jamais senti si près d'appartenir à une fraternité d'hommes.* » D'autres ont témoigné de la liberté, de la créativité et de l'esprit ludique qui règnent à Val d'Or, ainsi que de partages d'émotions et d'accolades mémorables.

Les principes de base du week-end sont ceux des groupes d'hommes : parler au JE, écoute et non-jugement, dans le respect de ses propres limites et de celles des autres.

Moments de parole, exercices relationnels, jeux, expression créatrice, sketches, danse, massage, balades dans la nature, etc. : tout est possible selon les envies de chacun !

Les organisateurs ont déjà participé à plusieurs rassemblements dans ce lieu et certains en ont co-animé.

Coût : environ 125 € comprenant la pension complète et la location de la salle d'activités. Le prix exact dépendra du nombre de participants. Ceux qui le désirent pourront rester sur place jusqu'au lundi matin.

Information ou inscription :

Christian Crapoix – c-crapoix5154@orange.fr +33 (0) 6 85 21 12 01 ou **Jean-Paul Laval – jeanpaullaval@gmail.com 33 (0) 6 30 71 85 92**

Merci de vous inscrire avant le **28 août** pour des raisons d'organisation. Nous enverrons aux inscrits des informations pratiques (plan d'accès, matériel à apporter et covoiturage). **À bientôt le plaisir de vous rencontrer ou de vous revoir !**